

Équipement de moto

Rédigé par Alain Tremblay

Peu importe la taille ou la catégorie de la moto que vous pilotiez, le bon équipement est un investissement pour votre sécurité et le plaisir du motocyclisme. Les motocyclistes sont vulnérables aux blessures dans un accident et les éléments de Mère Nature dont la chaleur, l'exposition aux rayons du soleil, le froid, la pluie, la grêle et le vent.

Le bon équipement de protection pourrait faire la différence entre une vilaine chute et une blessure qui vous empêche de rouler. Celui-ci peut également améliorer votre confort et votre performance en vous protégeant des éléments.

Piloter une moto sans équipement de protection est un risque qui ne vaut jamais la peine d'être pris. Chaque fois que vous enfourchez votre moto, soit pour aller au magasin ou pour aller en randonnée de fin de semaine, vous devez protéger votre peau et votre corps.

Certains motocyclistes sont indécis quant à l'équipement nécessaire pour les températures modérées ou extrêmes. Les questions qui s'imposent varient: Quel équipement ai-je besoin? Comment puis-je m'équiper avec un budget limité? Dois-je acheter de l'équipement différent pour chaque saison? Heureusement, il n'est pas nécessaire de faire sauter une banque pour se procurer un équipement de moto adéquat. Plus l'équipement est chic et avant-gardiste, plus il sera dispendieux. Toutefois, un habit de base peut être déniché à prix raisonnable pour nous aider à surmonter le mauvais temps dont la plupart d'entre nous affronterons.

Tout d'abord il faut l'équipement de base:

Indépendamment des conditions météorologiques, il y a des pièces d'équipements qui sont essentielles: un casque, des gants, un manteau et des bottes. La plupart des traumatismes faciaux sont causés par l'absence du port d'un casque intégral. L'abrasion cutanée est essentiellement une brûlure de la peau et lorsque la perte de fluides est suffisamment grande et que cette plaie est exposée, vous êtes susceptible aux mêmes infections que risquerait la victime d'une brûlure. La différence entre les motocyclistes qui portent de l'équipement de protection et ceux qui ne le font pas est draconienne.

Casque homologué

La plupart des casques approuvés par le DOT offrent une bonne protection, mais comme dit le vieil adage, vous en obtenez pour votre argent. Cela ne veut pas dire qu'un casque de 200 \$ ne fera pas son travail, mais il est fort probable qu'il n'offrira pas le même niveau de confort, d'ajustement et de protection qu'un modèle de niveau supérieur. Cependant, le DOT n'est qu'un standard juridique minimal. Deux autres homologations se font la lutte pour votre argent en promettant une sécurité supérieure.

Si vous avez déjà regardé à l'arrière de votre casque, vous avez probablement remarqué différents autocollants. Vous pouvez également les retrouver sur la visière (l'autocollant qui s'y trouve à l'achat). Ceux-ci représentent différentes homologations que voici:

- DOT: normes déterminées par le ministère des Transports des États-Unis. L'homologation DOT actuellement en vigueur est la norme fédérale FMVSS 218. Tout casque avec l'autocollant DOT devrait respecter ces normes.

- ECE: normes déterminées par la Commission économique pour l'Europe. Cette norme multinationale est utilisée par plus de 50 pays en Europe. Tout casque avec cet autocollant doit répondre à la norme ECE 22.05 actuelle.
- SNELL: normes déterminées par la Fondation Snell Memorial. C'est une procédure d'essai volontaire et elle n'est requise que par certaines associations de course. La norme actuelle est SNELL M2015 pour les casques de route et SA2015 pour les casques de course.

Si votre casque ne possède pas au moins un des autocollants ci-dessus, vous devez confirmer la légalité de ce casque. Les casques qui ne possèdent pas les autocollants DOT, SNELL ou ECE sont dangereux et offrent peu ou pas de protection et sont illégaux dans les provinces et états où l'utilisation du casque est requise par la loi.

Les casques peuvent obtenir plus d'une norme. C'est pourquoi il existe des casques approuvés DOT, approuvés DOT et SNELL, ou DOT et ECE.

Il est recommandé de choisir un casque bien ventilé qui s'adapte parfaitement à votre tête. Aussi, il y a une période d'adaptation qui selon les matériaux utilisés, comme les mousses à l'intérieur qui se compactent avec le temps. Assurez-vous qu'il n'y ait pas de points de pression, surtout pour le front et la région des tempes.

La forme et la taille de la tête de chaque personne sont uniques. Vous devez trouver un casque qui vous convienne parfaitement. Les choix varient considérablement selon les fabricants et les modèles. Afin de déterminer celles-ci, visitez un détaillant qui offre une diversité de produits et essayez tous les casques qui remplissent les critères que vous recherchez. Un casque vous fait bien lorsqu'il est bien ajusté partout à l'intérieur sans points de pression. Pour déterminer si le casque vous fait bien mettez-le saisissez le menton et essayez de faire pivoter le casque tout en résistant au mouvement avec votre tête. Le casque ne doit pas pouvoir tourner indépendamment de votre cuir chevelu. Il devrait s'adapter parfaitement tout en n'étant pas trop serré. Je vous suggère de le porter pendant au moins 10 minutes afin de voir s'il est confortable et s'il y a des points de pression.

Un casque bien adapté est particulièrement important! En fait, les organismes d'homologation émettent l'avertissement qu'ils testent leurs casques sur des formes de tête appropriées. Si votre casque ne correspond pas correctement, sa capacité à gérer l'énergie d'impact sera compromise. Un casque DOT de 200 \$ bien dimensionné (et bien attaché) vous protégera mieux qu'un casque SNELL de 1100 \$ d'une taille inappropriée.

Manteaux et pantalons

Que vous choisissiez des vêtements en cuir ou en tissu, cela dépend de vos besoins, de vos préférences et de votre budget. Le cuir est considéré comme inégalé en résistance à l'abrasion, mais n'est pas aussi polyvalent que le Cordura et les matériaux en tissus composites dont beaucoup de vêtements pour motocycliste sont fabriqués. De plus, les types de tissu ne cessent d'évoluer avec des matériaux innovateurs. Plusieurs vêtements sont faits d'un tissu 100% imperméable à l'eau, idéal si vous préférez ne pas mettre un habit de pluie lorsqu'il pleut. Aussi, il est recommandé de rechercher un rembourrage absorbant les impacts ou une protection homologuée "CE" ou bien une protection supérieure pour les épaules, les coudes, le dos et les genoux.

Un pantalon:

La plupart pensent que les jeans offrent une protection suffisante, mais c'est tout simplement faux. Les jeans seront déchiquetés après avoir glissé seulement quelques mètres sur la chaussée ou le gravier et n'offriront aucune protection. Pensez-y, les jeans sont en coton, le coton est peu résistant.

Heureusement, de nombreux fabricants commencent à concevoir des jeans avec des panneaux en Kevlar ajoutés aux endroits ciblés. Certains tissent même le Kevlar directement dans le coton et ajoutent de l'armure dans les endroits susceptibles aux impacts. Le jeans « Kevlar » ne vous protégera pas autant que le pantalon de cuir, mais il est de loin supérieur au jeans en denim. Cela signifie que vous n'avez pas besoin de ressembler à un chevalier en armure prêt au combat pour simplement profiter d'une randonnée en moto.

Habits de pluie

Les habits de pluie sont recommandés par temps pluvieux, mais peuvent également agir en tant qu'une barrière extérieure pour se protéger contre le refroidissement lors d'une journée froide ou venteuse. Des habits de pluie d'une ou de deux pièces faits de divers matériaux peuvent être achetés, le plus commun étant le polychlorure de vinyle (PVC) et le nylon. Ils existent dans des différentes couleurs, mais le jaune est mieux pour une visibilité supérieure. Il n'y a généralement pas de grandes différences dans les styles d'habits de pluie. Par exemple, le pantalon d'un habit de pluie typique à un élastique à la taille, l'habit de pluie à un col élevé qui est maintenu fermé par une fermeture à bout fixe ou ajustable et les ouvertures pour les poignets ont une bande élastique. Les couvre-chaussures devraient être portés sous le pantalon de l'habit de pluie. De plus, les couvre-chaussures s'usent facilement, donc ils devraient être retirés avant de marcher. Pour le motocycliste aguerri, un habit de pluie est un incontournable. Un motocycliste au sec sera beaucoup plus confortable et vigilant qu'un motocycliste mouillé et gelé.

Matériaux et confection

Les habits de pluie de moto ne sont pas tous confectionnés de la même façon. Un simple habit de pluie ou un poncho peuvent dépanner, mais ils ne sont certainement pas adaptés pour rouler confortablement au sec pendant de longues périodes. En règle générale, plus il est dispendieux, meilleur il sera. De plus, certains matériaux et techniques de confection sont mieux adaptés que d'autres. Voici un aperçu des matériaux et des techniques de confection que vous devriez rechercher.

Textile microporeux et imperméable

Les textiles microporeux et imperméables sont conçus pour avoir des pores minuscules qui sont plus petits que les gouttelettes d'eau, mais plus gros que de la vapeur d'eau. Cela empêche l'eau de s'infiltrer à l'intérieur tout en permettant à la sueur de s'échapper, ce qui vous garde au sec. Gore-Tex est le chef de file en ce qui concerne les textiles microporeux et imperméables, mais plusieurs entreprises ont travaillé à la confection d'un textile qui accompli la même chose. Des textiles comme Hydratex, HydraGuard, Drystar, AquaRes, H2Out, Dry Tech et H2O-BLOK.

PVC

Beaucoup d'habits de pluie sont faits en PVC (polychlorure de vinyle). Il s'agit d'un polymère qui est complètement étanche et facile à travailler. L'inconvénient d'un habit de pluie en PVC, c'est qu'il n'est pas perméable à l'air.

Ventilation

Votre habit de pluie doit avoir une ventilation suffisante pour empêcher l'accumulation d'humidité à l'intérieur. Sans une bonne circulation d'air, vous serez aussi mouillé avec votre habit de pluie que si vous n'en portiez pas. Les habits de pluie en PVC peuvent causer une rétention considérable d'humidité, car celle-ci s'accumule par transpiration et condensation du à une mauvaise ventilation. Si vous ne choisissez pas un habit de pluie en PVC, assurez-vous d'avoir une aération adéquate dans plusieurs zones telles que les dessous de bras. Il doit y avoir un bon apport d'air à l'avant et des échappements à l'arrière. Les vêtements confectionnés avec des textiles microporeux et imperméables sont très bons, car ils gardent le motocycliste au sec et évacuent l'humidité à l'extérieur. C'est le matériel préféré de beaucoup de motocyclistes, mais il est plus dispendieux.

Bouchons d'oreilles:

Lorsque vous roulez à moto à une vitesse d'environ 90 km/h, les meilleurs casques ventilés laissent filtrer approximativement 90 dB de bruit. Ce bruit est généralement un mélange de la turbulence du vent, du moteur et de l'échappement en plus du bruit généré par la circulation. Imaginez être soumis à écouter un bruit de 90 dB pendant des heures. Ce niveau de décibels est pour les casques haut de gamme intégraux et modulaires tandis que les casques moins dispendieux et bas de gamme laissent filtrer 100 à 115 dB, ce qui est assez pour vous rendre sourd pour le reste de votre vie. Avoir des bouchons d'oreilles est une bonne décision. De plus, ils sont assez petits pour les glisser dans votre poche. C'est un investissement judicieux pour protéger votre ouïe. Essayez différents bouchons d'oreilles jusqu'à ce que vous trouviez ceux qui sont confortables et efficaces.

Faire du motocyclisme est une expérience unique en soi. Le niveau d'agrément dépend de vos choix que cela soit pour votre moto, votre équipement de protection et de vos compagnons de route. Avec la diversité des équipements offerts et l'évolution technologique des matériaux, il est possible de piloter une moto relativement confortablement et sécuritairement à des prix raisonnables. Non seulement vous vous protégez des éléments de Mère Nature, mais vous faites de votre mieux pour minimiser les blessures et faites des choix consciencieux et réfléchis qui sauveront votre peau.