

# Cours de perfectionnement AMoto

L'AMO offrira le dimanche 8 septembre prochain une deuxième formation AMOTO Niveau 1, de 8 h 30 à 16 h. Ce cours de perfectionnement en conduite moto s'adresse à tous les motocyclistes, du motocycliste novice au motocycliste d'expérience.

Vous apprendrez à :

- maintenir votre moto en équilibre en manœuvrant à très basse vitesse
- développer des réflexes de freinage d'urgence efficaces et sécuritaires
- utiliser la technique du contre-braquage pour contourner les obstacles, pour effectuer des changements rapides de voies et pour amorcer les courbes
- effectuer des virages serrés (U-Turn)
- maîtriser la technique de courbe et à faire un freinage d'urgence en courbe

Le cours sera offert au terrain de stationnement de l'École secondaire de l'Île, 255, rue St-Rédempteur (secteur Hull). Les frais sont de 30 \$, payables en argent comptant ou par chèque sur place. Vous pouvez également suivre cette formation en compagnie d'un passager. Il n'y a pas de frais pour le passager.

Pour vous inscrire, veuillez communiquer par courriel avec Michel Audy, responsable de la sécurité, à [mjaudy@gmail.com](mailto:mjaudy@gmail.com).

## Consignes pour la journée de formation

- moto en bonne condition
- gants couvrant toute la main
- chaussures/bottes couvrant la cheville
- manteau conçu pour la moto ou équivalent
- pantalon long en tissu résistant
- casque conforme au code de la route du Québec
- lunettes de protection pour les casques ouverts sans visière

*Nota :*

- 1. L'accès au cours peut être refusé si ces conditions ne sont pas respectées. Les passagers doivent aussi respecter le code vestimentaire.*
- 2. Le cours sera tenu beau temps mauvais temps.*

Au plaisir de partager cette journée de formation avec vous!

**Jean-Philippe Tremblay**

*Président, Association Motocycliste de l'Outaouais  
Administrateur, CAPM-E*